



# II OGÓLNOPOLSKI KONGRES OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

**17-18 października 2025 r.**  
Warszawa

## PROGRAM KONGRESU

### ORGANIZATORZY



Katedra Geriatrii  
Collegium Medicum w Bydgoszczy  
Uniwersytet Mikołaja Kopernika  
w Toruniu

Relację z konferencji znajdziesz na:



Vicomm Media



vicommi



[www.vicomm.pl](http://www.vicomm.pl)

## Dzień 1. - 17 października 2025 r. - piątek

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| od 9:00                | <b>Rejestracja uczestników konferencji</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10:00 – 10:30<br>(30') | <b>Oficjalne otwarcie II Ogólnopolskiego Kongresu Opieki Długoterminowej 2025</b> <ul style="list-style-type: none"><li>dr n. o zdr. Mariola Rybka, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu</li><li>Tomasz Krzysztyniak, Przewodniczący Komitetu Naukowego Kongresu</li></ul> <b>Wystąpienia zaproszonych Gości Specjalnych:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Mariola Łodzińska, Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych</li></ul> |

### PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:30 – 11:30<br>(60') | <b>INAUGURACYJNY PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW: „Między potrzebą systemowej zmiany a praktyką codzienności – perspektywy opieki długoterminowej w Polsce”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Miejsce opieki długoterminowej w polityce zdrowotnej i społecznej państwa – realne priorytety</li><li>Zaawansowana praktyka pielęgnarska – marzenie czy nowa rzeczywistość?</li><li>Rola kształcenia i przygotowania personelu w budowaniu nowego postrzegania opieki długoterminowej</li><li>Koordinacja opieki i multidyscyplinarne zespoły – jak to robić skutecznie w codziennej praktyce?</li><li>Rola opiekuna medycznego i dobre praktyki we współpracy interdyscyplinarnej</li></ul> <b>Prowadząca:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>dr n. o zdr. Mariola Rybka, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu</li></ul> <b>Paneliści:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Mariola Łodzińska, Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych</li><li>Michał Dziegielewski, Pełnomocnik Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia</li><li>Maciej Karaszewski, Dyrektor Departamentu Lecznictwa Ministerstwa Zdrowia</li><li>Małgorzata Baranowska, Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej</li><li>prof. dr hab. Aleksandra Gaworska-Krzemińska, Kierownik Zakładu Zarządzania w Pielęgniarstwie, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Gdański Uniwersytet Medyczny</li><li>Urszula Kalemba, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa opieki długoterminowej, Dyrektor Zakładu Opieki Długoterminowej w Szpitalu Specjalistycznym im. Ludwika Rydygiera w Krakowie</li></ul> |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### SESJA I WIELKIE RYZYKA MAŁYCH DECYZJI

Moderacja sesji: Tomasz Krzysztyniak, Przewodniczący Komitetu Naukowego Kongresu, Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Toruniu

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:30 – 11:50<br>(20') | <b>Polipragmazja: kiedy pomagamy, a kiedy szkodzimy? Interakcje lekowe w opiece długoterminowej</b><br>dr n. med. Janina Kokoszka-Paszkot, Zastępca Ordynatora Oddziału Internistyczno-Geriatricznego Szpitala Specjalistycznego im. H. Klimontowicza w Gorlicach |                                                                                                                 |
| 11:50 – 12:10<br>(20') | <b>Depresja w instytucjach opiekuńczych – jak rozpoznać ciche wołanie o pomoc?</b><br>prof. dr hab. n. med. Tomasz Sobów, Centrum Terapii Dialog                                                                                                                  |                                                                                                                 |
| 12:10 – 12:30<br>(20') | <b>Rola lekarza w wyborze najlepszej formy opieki długoterminowej dla osoby starszej</b><br>dr Aleksandra Myszura, doradca zarządu ds. medycznych, kierownik medyczny Rezydencji Marianna emeis Polska, lekarz MSWiA w Warszawie                                  |                                                                                                                 |
| 12:30 – 12:50<br>(20') | <b>Cyfrowa opieka pulmonologiczna – inteligentny inhalator edukacyjny</b><br>Miłosz Hołowiński                                                                                                                                                                    | Wykład pod patronatem:<br> |

12:50 – 13:30  
(40')



**Przerwa kawowa**

### SESJA II WYZWANIA W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ

Moderacja sesji: dr n. o zdr. Mariola Rybka, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu, Konsultant Wojewódzka w dziedzinie Pielęgniarstwa Opieki Długoterminowej w woj. kujawsko pomorskim

|                        |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:30 – 13:50<br>(20') | <b>Opieka nad pacjentem w pielęgnarskiej opiece długoterminowej domowej – dobre praktyki na podstawie doświadczeń w BetaMed S.A.</b><br>Wioletta Dobrzańska, Koordynator Oddziału OPD w Gorzowie Wielkopolskim                            | Wykład pod patronatem:<br> |
| 13:50 – 14:10<br>(20') | <b>Czy transformacja menopauzalna musi być zaskoczeniem?</b><br>prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus, Konsultant Krajowy w dziedzinie Pielęgniarstwa Ginekologiczno-Położniczego                                     |                                                                                                                 |
| 14:10 – 14:30<br>(20') | <b>Higiena pacjenta leżącego – wykorzystanie kosmetyków i wyrobów jednorazowych Abena</b><br>Renata Zajączkowska                                                                                                                          | Wykład pod patronatem:<br> |
| 14:30 – 14:50<br>(20') | <b>Żywienie dojelitowe jako element holistycznego wsparcia pacjenta długoterminowego</b><br>dr n. med. Michał Błoch, Dyrektor ds. Medycznych Fundacji Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci, Dom Opieki Wytchnieniowej „Kokoszka” we Wrocławiu | Wykład pod patronatem:<br> |

### SESJA III CODZIENNOŚĆ, KTÓRA WYMAGA WIĘCEJ - OPIEKA DŁUGOTERMINOWA W PRAKTYCE, TECHNOLOGII I OCZACH SPOŁECZEŃSTWA

Moderacja sesji: Tomasz Krzysztyński, Przewodniczący Komitetu Naukowego Kongresu, Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Toruniu

|                        |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:50 – 15:10<br>(20') | <b>Pacjent z ALS – opieka krok po kroku</b><br>prof. dr hab. n. med. Magdalena Kuźma-Kozakiewicz, Katedra i Klinika Neurologii, Zespół Badawczy Chorób Neurodegeneracyjnych, Warszawski Uniwersytet Medyczny                          |                                                                                                               |
| 15:10 – 15:30<br>(20') | <b>Innowacyjność w opiece długoterminowej- Inteligentny Automatyczny Robot Toaletowy</b><br>Łukasz Kaczmar                                                                                                                            |                                                                                                               |
| 15:30 – 15:50<br>(20') | <b>Czy nowoczesne łóżka rehabilitacyjne mogą w sposób istotny zmienić system opieki nad osobami o ograniczonej mobilności?</b><br>Magdalena Koperska, absolwentka Wydziału Inżynierii Biomedycznej, doktorantka Politechniki Śląskiej | Wykład pod patronatem:<br> |
| 15:50 – 16:10<br>(20') | <b>Profilaktyka odleżyn – innowacyjne materace przeciwoleżynowe</b><br>dr Piotr Brewka                                                                                                                                                |                                                                                                               |
| 16:10 – 16:20          | <b>Q&amp;A - pytania uczestników do prelegentów</b>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                               |
| 16:20 – 17:10<br>(50') |  <b>Przerwa obiadowa</b>                                                                                                                             |                                                                                                               |

### SESJA IV JAKOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ - AKTUALNE PROBLEMY I PROFILAKTYKA

Moderacja sesji: dr n. o zdr. Mariola Rybka, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu, Konsultant Wojewódzka w dziedzinie Pielęgniarstwa Opieki Długoterminowej w woj. kujawsko pomorskim

|                        |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:10 – 17:30<br>(20') | <b>RSV – cichy wróg seniora – profilaktyka w opiece długoterminowej</b><br>prof. dr hab. n. med. Paweł Balsam, Kierownik Oddziału Klinicznego Elektrokardiologii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM             | Wykład powstał we współpracy z firmą<br> |
| 17:30 – 17:50<br>(20') | <b>Postępowanie z pacjentem agresywnym</b><br>dr hab. Jakub Lickiewicz, Zakład Psychologii Zdrowia, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum                              |                                                                                                                             |
| 17:50 – 18:10<br>(20') | <b>Troska o siebie dla dobra pacjentów – jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu w opiece długoterminowej?</b><br>dr hab. n. społ. Beata Aleksandra Basińska, Wydział Zarządzania i Ekonomii, Politechnika Gdańska |                                                                                                                             |
| 18:10 – 18:30<br>(20') | <b>Sytuacje nagłe w ZOL/ZPO – omdlenie, duszność, upadek</b><br>Maciej Romaniuk, ratownik medyczny, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy                                                           |                                                                                                                             |

### PROGRAM POZAMERYTORYCZNY

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:30 – 19:30<br>(60') | <b>SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM</b><br><b>Karol Bączkowski</b><br>znany jako Karol Ratownik, to wybitny ekspert z ponad 16-letnim doświadczeniem w ratownictwie medycznym. Absolwent Akademii Medycznej w Gdańsku oraz Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Autor bestsellerowej książki „Pierwsza pomoc napisana przez życie”<br>Wystąpi w wyjątkowym show: <b>Pierwsza pomoc i inne nieszczęścia – stand-up medyczny bez cenzury</b> |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

od 20:00  **Kolacja z muzyką - Restauracja Hotelu Sound Garden (wydarzenie dla wykładowców, gości oraz uczestników, którzy zgłosili chęć udziału w kolacji)**

### Dzień 2. - 18 października 2025 r. - sobota

### SESJA V UTRZYMAĆ GODNOŚĆ, ZAPEWNIĆ BEZPIECZEŃSTWO – WYZWANIA OPIEKI NAD PACJENTEM NEURODEGENERACYJNYM

Moderacja sesji: dr n. o zdr. Mariola Rybka, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu, Konsultant Wojewódzka w dziedzinie Pielęgniarstwa Opieki Długoterminowej w woj. kujawsko pomorskim

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 – 9:20<br>(20')   | <b>Zaburzenia poznawcze – jak rozmawiać z pacjentem z otępieniem?</b><br>prof. dr hab. n. med. Maria Barcikowska, V-ce Prezes Polskiego Towarzystwa Alzheimerowskiego                                                                                          |
| 9:20 – 9:40<br>(20')   | <b>Task-Oriented Therapy – terapia skoncentrowana na zadaniu u pacjentów po udarze mózgu</b><br>Tomasz Osiać, magister fizjoterapii, Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu, Sieć Badawcza Łukasiewicz – Przemysłowy Instytut Automatyki i Pomiarów PIAP  |
| 9:40 – 10:00<br>(20')  | <b>Postępy w leczeniu objawowym choroby Parkinsona – przegląd aktualnych strategii farmakologicznych i niefarmakologicznych</b><br>dr med. Małgorzata Michałowska, Klinika Neurologii i Epileptologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie |
| 10:00 – 10:10<br>(10') | <b>Q&amp;A – pytania uczestników do prelegentów</b>                                                                                                                                                                                                            |

| <b>SESJA VI ILU PACJENTÓW, TYLE SCHORZEŃ - INTERDYSCYPLINARNOŚĆ W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ CZ. 1</b><br><i>Moderacja sesji: Tomasz Krzysztyński, Przewodniczący Komitetu Naukowego Kongresu, Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Toruniu</i>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 10:10 – 10:30<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Stomia u pacjenta w opiece długoterminowej</b><br><i>Magdalena Leyk-Kolańczak, V-ce Prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarek Stomijnych</i>                                                                                                                                                                                          |  |
| 10:30 – 10:50<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Komunikacja z pacjentem z zaburzoną świadomością i jego opiekunem</b><br><i>dr n. o zdr. Elżbieta Drózd-Kubicka, Koordynator zespołu pielęgniarskiego w Klinice Budzik dla Dzieci w Warszawie, specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa pediatrycznego, psychiatrycznego i epidemiologicznego oraz organizacji i zarządzania</i>      |  |
| 10:50 – 11:10<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Zakażenia układu moczowego i oddechowego w opiece długoterminowej</b><br><i>dr n. med. Małgorzata Romanik, Prezes Polskiego Towarzystwa Zakażeń Szpitalnych, Katedra i Zakład Mikrobiologii Lekarskiej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie mikrobiologii lekarskiej w woj. śląskim</i> |  |
| 11:10 – 11:35<br>(25')                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Przerwa kawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>SESJA VII ILU PACJENTÓW, TYLE SCHORZEŃ - INTERDYSCYPLINARNOŚĆ W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ CZ. 2</b><br><i>Moderacja sesji: dr n. o zdr. Mariola Rybka, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu, Konsultant Wojewódzka w dziedzinie Pielęgniarstwa Opieki Długoterminowej w woj. kujawsko pomorskim</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 11:35 – 11:55<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Wpływ ozonowanej oliwy na obniżenie patogennej mikrobioty w jamie ustnej</b><br><i>dr hab. Paweł Kowalczyk, wieloletni pracownik Polskiej Akademii Nauk, Mikrobiolog i Biolog Molekularny</i>                                                                                                                                         |  |
| 11:55 – 12:15<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Duszność u pacjenta leżącego – interwencje nie tylko farmakologiczne</b><br><i>dr hab. n. med. Tadeusz Zielenka, Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</i>                                                                                                                                        |  |
| 12:15 – 12:35<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Wspomaganie leczenia odleżyn kompozycją egzogennych aminokwasów</b><br><i>dr n. med. Maciej Świątkiewicz, Pellicarnos S.A.</i>                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>SESJA VIII PACJENT WYMAGAJĄCY - PRAKTYKA CODZIENNEGO POSTĘPOWANIA</b><br><i>Moderacja sesji: Tomasz Krzysztyński, Przewodniczący Komitetu Naukowego Kongresu, Przewodniczący Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Toruniu</i>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 12:35 – 12:55<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Hypodermocclisis/nawadnianie podskórne: stary, ale w Polsce nadal rzadko stosowany klucz do poprawy jakości opieki nad pacjentem w opiece domowej</b><br><i>Maria Budnik-Szymoniuk, Katedra Pielęgniarstwa Zachowawczego, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum w Bydgoszczy</i>        |  |
| 12:55 – 13:15<br>(20')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Kwalifikacja do rehabilitacji domowej w opiece długoterminowej, pacjent wymagający, wielowymiarowo niepełnosprawny – z perspektywy specjalisty fizjoterapii</b><br><i>dr n. med. i n. o zdr. Andrzej Lejczak, Prezes Krajowej Izby Domów Opieki, „REHABILIKA” Centrum Rehabilitacji i Medycyny Wieku Dojrzałego</i>                   |  |
| <b>PODSUMOWANIE KONFERENCJI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 13:15 – 13:25<br>(10')                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Oficjalne zakończenie i podsumowanie II Ogólnopolskiego Kongresu Opieki Długoterminowej</b><br><i>dr n. o zdr. Mariola Rybka, Tomasz Krzysztyński</i>                                                                                                                                                                                 |  |

## Warsztaty dla małych grup w tle: 17 października 2025

| SALA OPERA (I piętro)    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:35 – 11:15<br>(40')   | <b>Praktyczne aspekty zakładania i pielęgnacji dostępów do przewodu pokarmowego</b><br><i>Prowadząca: Honorata Kołodziejczyk – Pielęgniarka Koordynująca poradni żywieniowych Nutrimed i Promedica</i> | Warsztat pod patronatem:<br> |
| 11:35 – 12:15<br>(40')   | <b>Praktyczne aspekty zakładania i pielęgnacji dostępów do przewodu pokarmowego</b><br><i>Prowadząca: Honorata Kołodziejczyk – Pielęgniarka Koordynująca poradni żywieniowych Nutrimed i Promedica</i> | Warsztat pod patronatem:<br> |
| 14:25 – 15:05<br>(40')   | <b>Od kąpieli po transfer – nowoczesne rozwiązania w praktyce</b><br><i>Prowadząca: Marita Pelczarska</i>                                                                                              | Warsztat pod patronatem:<br> |
| SALA CONCERTO (I piętro) |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
| 10:35 – 11:15<br>(40')   | <b>Leczenie ran i łagodzenie bólu – światłoterapia Biopteron</b><br><i>Prowadząca: Katarzyna Tołwińska-Salitra</i>                                                                                     | Warsztat pod patronatem:<br> |
| 11:35 – 12:15<br>(40')   | <b>Ratować skutecznie – intensywny trening sytuacji krytycznych</b><br><i>Magdalena Włochowicz, Dariusz Włochowicz, Aleksandra Ciastoń</i>                                                             |                                                                                                                   |
| 13:30 – 14:10<br>(40')   | <b>Ozonoterapia skuteczna w leczeniu ran przewlekłych</b><br><i>Prowadzący: Remigiusz Kurzawa</i>                                                                                                      | Warsztat pod patronatem:<br> |
| 15:20 – 16:00<br>(40')   | <b>Leczenie ran i łagodzenie bólu – światłoterapia Biopteron</b><br><i>Prowadząca: Katarzyna Tołwińska-Salitra</i>                                                                                     | Warsztat pod patronatem:<br> |